

# PRESSEINFORMATION

Ulm, 20. März 2025

## Frühjahrsputz mit Mehrwert: So senken Sie Ihre Strom- und Heizkosten

Mit dem Frühling beginnt nicht nur die Zeit des klassischen Frühjahrsputzes – der Frühling ist auch die perfekte Gelegenheit, um den Energieverbrauch im Haushalt zu senken. Wer Geräte richtig reinigt und wartet, spart nicht nur Kosten, sondern schont auch die Umwelt. Die Verbraucherzentrale und die Regionale Energieagentur Ulm, wie sich mit ein paar einfachen Maßnahmen bares Geld sparen lässt.

### Haushaltsgeräte effizienter nutzen

Kalk und Schmutz bremsen Haushaltsgeräte aus und treiben den Energieverbrauch in die Höhe. „Regelmäßiges Entkalken von Kaffeemaschine und Wasserkocher sowie das Reinigen des Staubsaugerfilters verbessern die Effizienz“, erklärt Roland Mäckle, Energieberater der Regionalen Energieagentur Ulm und der Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Auch Waschmaschinen arbeiten ohne Ablagerungen sparsamer und halten länger. Statt Kalk und Schmutz sorgt im Gefrierfach eine Eisschicht für unnötigen Energieverbrauch. „Schon eine Schicht von nur einem Zentimeter erhöht den Stromverbrauch um bis zu 15 Prozent“, warnt Mäckle. Sein Tipp: Mindestens einmal jährlich abtauen.

### Dichtungen checken: Kälte und Wärme im Griff

Ein sauberer Kühlschrank kühlt besser – besonders, wenn die Dichtungen intakt sind und keine Luft entweicht. Backofentüren und Fenster profitieren ebenfalls von einer Überprüfung. Beschädigte Dichtungen lassen in beiden Fällen wertvolle Wärme entweichen.

### Heizkörper von Staub befreien

Verstaubte Heizkörper kosten Energie! Eine Reinigung verbessert nicht nur die Optik, sondern auch die Heizleistung. Mit einem Staubsauger und einer speziellen Heizkörperbürste lassen sich Innenräume leicht von Schmutz befreien. „Nach dem Säubern am besten gleich entlüften – das spart noch mehr Energie“, empfiehlt Mäckle.

### Unabhängige Beratung in Anspruch nehmen

Alle Fragen zum Thema Energiesparen beantwortet die Energieberatung der Verbraucherzentrale und die Regionale Energieagentur Ulm/NU, in Kooperation mit den Verbraucherzentralen Bayern und Baden-Württemberg, mit ihren umfangreichen Angeboten.



#### Ansprechpartner

**Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V.**  
Pressestelle  
Tel. (0711) 66 91 73  
Fax (0711) 66 91 60 73  
presse@vz-bw.de  
www.vz-bw.de

**Verbraucherzentrale Bayern**  
Pressestelle  
Tel. (089) 5527 95177  
energie@vzbayern.de

**Regionale Energieagentur Ulm gGmbH**  
Tel. (0731) 17 32 70  
info@regionale-energieagentur-ulm.de  
www.regionale-energieagentur-ulm.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Die Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt. Unsere Fachleute informieren anbieterunabhängig und individuell sowie kostenfrei. Sie erreichen uns unter Tel. 0731-7903 308 0 oder per Mail [info@rea-ulm.de](mailto:info@rea-ulm.de).

Mehr Informationen gibt es auf [www.verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de) Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.