

PRESSEINFORMATION

Ulm, Februar 2025

Energiekosten im Griff – so sparen Sie clever Heizkosten

Wenn die Temperaturen in den kalten Monaten ins Minus rutschen, läuft bei vielen die Heizung auf Hochtouren. Eine Herausforderung ist es dabei, steigende Heizkosten im Blick zu behalten. Doch es gibt zahlreiche einfache und effektive Maßnahmen, um Heizkosten zu senken, ohne auf Wärme und Komfort verzichten zu müssen.

Heizkosten: Der Stand der Dinge

Nach den massiven Preisanstiegen der letzten Jahre haben sich die Kosten für Gas und Heizöl spürbar entspannt. Dennoch bleiben die Energiekosten insgesamt höher als vor der Energiekrise. Eine bewusste Nutzung der Heizung und gezielte Investitionen können dazu beitragen, die Heizkosten deutlich zu senken.

Kleine Maßnahmen mit großer Wirkung

Bereits kleine Änderungen im Heizverhalten können spürbare Erfolge bringen. Die effektivsten Tipps:

- **Richtig lüften:** Stoßlüften für wenige Minuten sorgt für frische Luft, ohne dass Wände auskühlen. Dauerhaft gekippte Fenster hingegen verschwenden unnötig Energie.
- **Heizung anpassen:** Eine Senkung der Raumtemperatur um nur 1 °C kann bis zu 6 Prozent der Heizkosten sparen. Besonders nachts oder bei Abwesenheit sollte die Heizung heruntergedreht werden.

Wer diese kleinen Maßnahmen umsetzt, kann bis zu 15 Prozent seiner Heizkosten einsparen.

Investieren und profitieren: Nachhaltige Lösungen

Langfristig lohnt sich der Umstieg auf moderne und effiziente Heizsysteme:

- **Wärmepumpen:** Sie nutzen die Umgebungsluft oder Erdwärme und sind besonders effizient in gut gedämmten Gebäuden.
- **Pelletheizungen:** Ideal für Altbauten, bieten sie eine umweltfreundliche Alternative zu fossilen Brennstoffen.
- **Gebäudedämmung:** Eine gute Dämmung von Wänden, Fenstern und Dächern reduziert Wärmeverluste und senkt den Energieverbrauch nachhaltig.



Ansprechpartner

Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V.
Pressestelle
Tel. (0711) 66 91 73
Fax (0711) 66 91 60 73
presse@vz-bw.de
www.vz-bw.de

Verbraucherzentrale Bayern
Pressestelle
Tel. (089) 5527 95177
energie@vzbayern.de

Regionale Energieagentur Ulm gGmbH
Tel. (0731) 17 32 70
info@regionale-energieagentur-ulm.de
www.regionale-energieagentur-ulm.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

80 MILLIONEN GEMEINSAM FÜR ENERGIEWECHSEL

Mehr Transparenz bei den Heizkosten

Eine genaue Analyse der Heizkostenabrechnung ist empfehlenswert, insbesondere für Mieter. Oftmals gibt es Optimierungspotenziale, die durch Verhaltensänderungen oder kleinere Anpassungen an der Heizung genutzt werden können.

Bei Fragen rund um die Energiekosten helfen die Energie-Fachleute der Energieberatung der Verbraucherzentrale und der Regionalen Energieagentur Ulm. Die Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt. Unsere Fachleute informieren anbieterunabhängig und individuell sowie kostenfrei. Sie erreichen uns unter **Tel. 0731-7903 308 0** oder per Mail info@rea-ulm.de.

Mehr Informationen gibt es auf www.verbraucherzentrale-energieberatung.de Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.